



# 24 septembre

Maison de la Région, Marseille

ÉCHANGES  
SUR LA SITUATION SOCIALE EN RÉGION  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



**dros**

DISPOSITIF RÉGIONAL  
D'OBSERVATION SOCIALE  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



Les Caf de la Région  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur

ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT



DÉPARTEMENT  
BOUCHES-  
DU-RHÔNE

LE DÉPARTEMENT

Département  
VAUCLUSE

# La précarité alimentaire en région Paca

Les parcours au quotidien  
des usagers de l'aide alimentaire

Carole Toutalian, Elsa Lachaud

# Objectifs et méthodologie

- Mieux comprendre les **moyens mis en place** par les usagers de l'aide alimentaire pour **accéder à l'alimentation**.
- Une approche qualitative
  - entretiens avec des usagers (25-83 ans)
  - rencontres avec des acteurs -de terrain
  - temps d'observation dans les structures
- Dans 6 départements : en milieux urbains et ruraux
  - entretiens individuels
  - focus groupe

# L'aide alimentaire....

3,9 millions de personnes bénéficiaires en 2013

- Principaux financeurs : l'Europe et l'Etat  
FEAD : habilitations nationales / régionales
- Aide d'urgence / aide « à emporter »
- Différents critères d'accès
- Accessibilité économique, physique et sociale

# De quoi parle-t-on ?

« *La sécurité alimentaire* existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active. »

Sommet mondial de l'alimentation, 1996

## Précarité alimentaire :

Insécurité alimentaire + modification des rythmes alimentaires et de la fonction sociale de l'alimentation.



# La précarité alimentaire au quotidien

## ➤ Éléments déclencheurs :

accumulation d'imprévus / situation de précarité de longue durée  
perte d'emploi, séparation / divorce (FFBA, 2012)

## ➤ L'incertitude du quotidien

nouveau recours envisagé, irrégularité...

## ➤ L'invisibilité face à l'autre

*« Quand je viens ici [dans l'association], pour rentrer, je regarde toujours à droite et à gauche si personne me voit. Alors donc c'est un peu de la gêne. »*

*Michèle, 66 ans, Cagnes-sur-Mer (06)*

*« Moi je préfère toujours être bien habillée, pas montrer que je suis dans le besoin. Il vaut mieux sourire, être bien. »*

*Sarah, 32 ans, Cagnes-sur-Mer (06)*

# Accéder à l'alimentation...

## ➤ Accès **financier** et gestion du budget

- Surveiller les promotions, comparer les prix et les « bons plans »
- Regrouper les déplacements, faire des petits stocks

2<sup>ème</sup> poste de dépenses dans les budgets des ménages modestes

## ➤ Accès **physique**

*« Il faut vraiment préserver la voiture. Moi j'ai pensé souvent à la vendre pour renflouer les fonds, mais si on n'a pas la voiture ici on est perdu, au niveau des papiers, des enfants, des courses, de l'école, et pour travailler. »*

*Christine, 50 ans, Carcès (83)*

*« Même si j'avais une voiture, même si on me la donnait, elle serait sur le parking parce que je pourrais pas mettre d'essence dedans et l'assurer. »*

*Anne-Marie, 53 ans, Carcès (83)*



# ...selon différents moyens

## ➤ Accéder par l'**entraide** et la solidarité

« J'utilise le bus quand je peux utiliser le bus, quand j'ai l'argent. L'aller-retour l'Escale/Château-Arnoux c'est 3,20 €, c'est pas donné. Bon là par exemple je suis tombée sur mon chauffeur de 11h20 et je suis montée et il m'a dit « c'est bon ». Parce qu'il connaît, il est déjà passé par où je suis passée. »

Catherine, 45 ans, l'Escale (04)

« On discute favorablement avec les gens qui sont là puisqu'on se sent dans le même bateau, dans la même galère. »

Yolande, 59 ans, Entrecasteaux (83)

## ➤ Les **pratiques** alimentaires et la place des enfants

Irrégularité des temps de repas, isolement

Privation en faveur des enfants

Le repas : un temps de **plaisir** ou une **obligation** ?

# Les enjeux de la précarité alimentaire

Des stratégies communes  
mais une diversité de situations

---

Gestion du budget, déplacements,  
entraide et pratiques alimentaires

---

Améliorer la coordination entre les structures  
Complémentarité des formes d'aide

---

Des personnes bénéficiaires actrices  
de l'aide alimentaire (« comités d'usagers ») ?

# Merci de votre attention

Retrouvez tous nos travaux  
sur notre site Internet :

[www.dros-paca.org](http://www.dros-paca.org)